

準備物リスト＜女袴用＞

	チェック	備考
着物		
半幅帯		
袴		
長襦袢（半襟がついていること）		
襟芯		
腰紐4～5本		
伊達締め2本		
帯板1枚		*なるべく小さめが良い
フェイスタオル3枚程度（補正用）		
裾除け・肌襦袢又はワンピース型		
*コーリンベルト		*なくても可
*伊達衿（色衿）		*なくても可
足袋&草履		
ストッキング&ブーツ		
バッグ		

＜アンダーウエアについて＞

- ・ブラジャーは、和装用もしくはワイヤーの無いスポーツタイプを
- ・Tシャツを着る場合は長袖ではなく、五分か七分の物が良い
- ・レギンスを履く場合は、ひざ下くらいまでの長さに調整する